

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 09. Juni

Pfingstmontag

Pfingstmontag

Dienstag, 10. Juni

Penne Funghi mit Basilikum-Hähnchenstreifen, Balsamicozwiebeln, getrockneten Tomaten, Rucola und Parmesan

a,f,h
11,70 €

Penne Funghi mit Basilikum- Soja-Würfeln, Balsamicozwiebeln, getrockneten Tomaten, Rucola und Varmesan

vegan a,f,h
10,70 €

Mittwoch, 11. Juni

Cordon Bleu vom Schwein mit Käse und Schinken, dazu Paprika-Porreeragout, Röstkartoffeln und Gurken-Rettichsalat

a,g,j,c
11,70 €

Veganes Cordon Bleu mit Käse und Tofu, dazu Paprika-Porreeragout, Röstkartoffeln und Gurken-Rettichsalat

vegan a,f,h,j
10,70 €

Donnerstag, 12. Juni

Hähnchenbrust in Bärlauch-Senfsoße, dazu, Kartoffel-Selleriestampf, Erbsenragout, Möhren-Maissalat und Röstzwiebeln

a,d,h,f,j,i
11,70 €

Eier in Bärlauchsenfsoße, Kartoffel-Selleriestampf, Erbsenragout, Möhren-Maissalat und Röstzwiebeln

vegetarisch a,c,i,g,j
10,70 €

Freitag, 13. Juni

Hack-Nudel-Blumenkohlaufauf mit Käse-Lauchsoße, dazu Krautsalat und Oliven-Petersilientapenade

a,g,c,j
10,60 €

Nudel-Blumenkohlaufauf mit Käse-Lauchsoße, dazu Krautsalat und Oliven-Petersilientapenade

vegan a,f
10,60 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g
9,50 €

Grüne Thai Curry Blumenkohl-Kokossuppe, dazu Sesamknusperstange und Koriander

vegan a,i,k
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse